



MENÚ HORARIO DE EXTENSIÓN

MARZO 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	5	6	7	8	9
PLATO FUERTE	Milanesa de pollo empanizada	Caldo de carne, verduras	Entomatadas de queso	Pollo a la jardinera	Filete de pescado empanizado
GUARNICIÓN 1	Pasta con champiñones y queso	y pasta	Papitas y zanahoria	Arroz	Arroz azafranado
GUARNICIÓN 2	Verduras al vapor		Sopita de fideos	Frijolitos refritos	Papitas fritas
POSTRE	Macedonia de frutas	Arroz con leche	Gelatina	Yogurt	Macedonia de frutas
MERIENDA	Taquitos de frijolitos y queso panela	Hot dog	Pan tostado con nutella	Mollete	Cereal con leche y fruta
	12	13	14	15	16
PLATO FUERTE	Palomitas de pollo	Albóndigas de res	Flautas de pollo	Caldo tlalpeño	Croquetas de atún
GUARNICIÓN 1	Sopa de coditos	Fettuccine	Papitas y zanahoria	Arroz	Arroz
GUARNICIÓN 2	Puré papa	Verduras al vapor	Sopita de letras		Sopa de Lentejas
POSTRE	Macedonia de frutas	Arroz con leche	Gelatina	Yogurt	Macedonia de frutas
MERIENDA	Taquitos de papa con chorizo	Sandwich de jamón y queso panela	Pan tostado con nutella	Chilli dog	Tostaditas de frijoles
	19	20	21	22	23
PLATO FUERTE		Pechuga a la Cordon Bleu	Enchiladas suizas	Spaghetti a la bolognesa	Tostadas de pollo
GUARNICIÓN 1	ASUETO	Spaghetti al pomodoro	Papitas y zanahoria	Verduras salteadas	Sopita juliana de fideos
GUARNICIÓN 2		Verduras al vapor	Sopita de estrellitas		
POSTRE		Macedonia de frutas	Gelatina	Yogurt	Macedonia de frutas
MERIENDA		Taquitos de frijolitos y queso panela	Pan tostado con nutella	Mollete	Cereal con leche y fruta
	26	27	28	1	2
	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones

* Además de nuestro menú de barra diaria: Ensaladas de pollo, ensaladas de fruta, taquitos de harina y de maíz, hamburguesas, pizzas, hot dogs, chilli dogs, nuggets y papas.