



# MENÚ HORARIO DE EXTENSIÓN

ENERO 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
PLATO FUERTE	Milanesa de pollo empanizada	Cortadillo con calabacita y elote	Entomatadas de queso	Caldito tlalpeño	Taquitos pirata
GUARNICIÓN 1	Spaghetti al pomodoro	Arroz	Papitas y Zanahoria	Arroz	Papitas sazonadas
GUARNICIÓN 2	Puré de papa	Frijolitos refritos	Sopita de fideos		Sopita de lentejas
ENSALADA DEL DÍA	Macedonia de fruta	Atole de vainilla	Arroz con leche	Atole de fresa	Macedonia de fruta
SOPA DEL DÍA	Sincronizada	Empalme de frijolitos	Hot dog	Taquitos de picadillo	Chilli dog
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
PLATO FUERTE	Filete de pescado empanizado	Pacholas en salsa de tomate	Flautas de res	Puchero de res	Mini hamburguesa
GUARNICIÓN 1	Arroz azafranado	Spaghetti	Papitas y Zanahoria	Arroz	Papas de gajo
GUARNICIÓN 2	Verduras salteadas	Puré de papa	Sopita de letras		
ENSALADA DEL DÍA	Macedonia de fruta	Atole de vainilla	Arroz con leche	Atole de fresa	Macedonia de fruta
SOPA DEL DÍA	Empalme de deshebrada	Sincronizada	Mollete	Taquitos de picadillo	Tostaditas de frijolitos
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
PLATO FUERTE	Pechuga a la Cordon Bleu	Cortadillo de res en salsa de tomate	Enchiladas suizas	Sopita minestrone con pollo	Taquitos de bistec
GUARNICIÓN 1	Spaghetti al pomodoro	Arroz	Papitas y Zanahoria		Papitas sazonadas
GUARNICIÓN 2	Verduras al vapor	Frijolitos refritos	Sopita de semilla de melón		Sopita de lentejas
ENSALADA DEL DÍA	Macedonia de fruta	Atole de vainilla	Arroz con leche	Atole de fresa	Macedonia de fruta
SOPA DEL DÍA	Sincronizada	Empalme de frijolitos	Hot dog	Taquitos de picadillo	Chilli dog
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
PLATO FUERTE	Milanesa de res empanizada	Picadillo con verduras	Entomatadas de pollo	Puchero de res	Torta de pierna
GUARNICIÓN 1	Spaghetti al pomodoro	Arroz	Papitas y Zanahoria	Arroz	Papas de gajo
GUARNICIÓN 2	Verduras al vapor	Frijolitos refritos	Sopita de estrellitas		
ENSALADA DEL DÍA	Macedonia de fruta	Atole de vainilla	Arroz con leche	Atole de fresa	Macedonia de fruta
SOPA DEL DÍA	Empalme de deshebrada	Sincronizada	Mollete	Taquitos de picadillo	Tostaditas de frijolitos

\* Además de nuestro menú de barra diaria: Ensaladas de pollo, ensaladas de fruta, taquitos de harina y de maíz, hamburguesas, pizzas, hot dogs, chilli dogs, nuggets y papas.